

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Perumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
1.7 Keterbaruan Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Status Gizi	14
2.1.1 Pengertian Status Gizi.....	14
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi	15
2.1.3 Pengukuran Status Gizi.....	16
2.2 Citra Tubuh	17
2.2.1 Pengertian Citra Tubuh.....	17

2.2.2	Faktor-Faktor yang Berpengaruh pada Citra Tubuh.....	19
2.2.3	Gangguan Citra Tubuh	21
2.2.4	Pengukuran Citra Tubuh.....	22
2.3	<i>Mindful Eating</i>	24
2.3.1	Pengertian <i>Mindful Eating</i>	24
2.3.2	Pengukuran <i>Mindful Eating</i>	27
2.4	Perilaku Diet Penurunan Berat Badan	28
2.4.1	Pengertian Perilaku Diet Penurunan Berat Badan	28
2.4.2	Jenis-jenis Diet.....	30
2.4.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Diet.....	31
2.5	Kerangka Teori	34
2.6	Kerangka Konsep	35
2.7	Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN.....		38
3.1	Lokasi dan Waktu Penelitian	38
3.2	Jenis dan Desain Penelitian	38
3.3	Populasi dan Sampel	38
3.3.1	Populasi.....	38
3.3.2	Sampel	39
3.4	Pengumpulan Data	41
3.5	Instrumen Penelitian	41
3.5.1	Karakteristik Responden.....	41
3.5.2	Variabel Penelitian.....	41
3.6	Validitas dan Reliabilitas	44
3.7	Definisi Konseptual	46
3.8	Definisi Operasional	46

3.9	Teknik Pengumpulan Data	48
3.10	Pengolahan Data	48
3.11	Teknik Analisis Data	49
3.10	Organisasi Penelitian	51
3.10	Target publikasi	52
BAB IV HASIL PENELITIAN		53
4.	Analisis Univariat	53
4.1	Karakteristik responden	53
4.2	Analisis Bivariat	55
4.2.1	Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi	55
4.2.2	Hubungan <i>Mindful Eating</i> dengan Status Gizi	56
4.2.3	Hubungan Perilaku Diet Penurunan Berat Badan dengan Status Gizi	58
BAB V PEMBAHASAN		60
5.1	Karakteristik Responden	60
5.1.1	Umur	60
5.1.2	Tingkat Pembelajaran	60
5.1.3	Status Gizi.....	61
5.1.4	Citra Tubuh.....	61
5.1.5	<i>Mindful Eating</i>	63
5.1.6	Perilaku Diet Penurunan Berat Badan	64
5.2	Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi	65
5.3	Hubungan <i>Mindful Eating</i> dengan Status Gizi	66
5.4	Hubungan Perilaku Diet Penurunan Berat Badan dengan Status Gizi	68
5.5	Keterbatasan Penelitian	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		71

A. Kesimpulan	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keterbaruan Penelitian	8
Tabel 2. 1 Klasifikasi IMT	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	47
Tabel 3. 2 Organisasi Penelitian.....	51
Tabel 4. 1 Karakteristik responden.....	54
Tabel 4. 2 Hubungan citra tubuh dengan status gizi kurus dan normal	55
Tabel 4. 3 Hubungan citra tubuh dengan status gizi gemuk dan normal	56
Tabel 4. 4 Hubungan mindful eating dengan status gizi kurus dan normal	57
Tabel 4. 5 Hubungan mindful eating dengan status gizi gemuk dan normal	57
Tabel 4. 6 Hubungan perilaku diet penurunan berat badan dengan status gizi ...	58
Tabel 4. 7 Hubungan perilaku diet penurunan berat badan dengan status gizi gemuk dan normal.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	35
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	36
Gambar 3. 1 Grafik Gpower	26
Gambar 3. 2 Skala Citra Tubuh	29
Gambar 3. 3 Skala Mindful Eating	30
Gambar 3. 4 Skala Perilaku Diet Penurunan Berat Badan	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Persetujuan Menjadi Responden	85
Lampiran II Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran III Persetujuan Turun Lapang	94
Lampiran IV Permohonan Izin Penelitian	95
Lampiran V Keterangan Lolos Kaji Etik	96
Lampiran VI Output SPSS	97